附件：

2020年高新区政府专职消防队员补招体能测试

项目和评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **30周岁（含）以下** | **30周岁以上** |
|  | **3000米跑** | **100米跑** | **俯卧撑****（2分钟）** | **3000米跑** | **100米跑** | **俯卧撑****（2分钟）** |
| **100** | 13′30″ | 12″00 | 62 | 14′10″ | 13″00 | 57 |
| **95** | 13′50″ | 12″25 | 56 | 14′30″ | 13″25 | 51 |
| **90** | 14′00″ | 12″50 | 50 | 14′50″ | 13″50 | 45 |
| **85** | 14′20″ | 13″00 | 46 | 15′10″ | 14″00 | 41 |
| **80** | 14′40″ | 13″50 | 42 | 15′30″ | 14″50 | 37 |
| **75** | 15′00″ | 14″00 | 38 | 15′50″ | 15″00 | 33 |
| **70** | 15′20″ | 14″50 | 36 | 16′10″ | 15″50 | 31 |
| **65** | 15′40″ | 15″00 | 34 | 16′40″ | 16″00 | 29 |
| **60** | 16′00″ | 15″50 | 32 | 17′10″ | 16″50 | 27 |
| **55** | 16′30″ | 16″00 | 31 | 17′40″ | 17″00 | 26 |
| **50** | 17′00″ | 16″50 | 30 | 18′10″ | 17″50 | 25 |
| **40** | 17′30″ | 17″00 | 29 | 18′40″ | 18″00 | 24 |