**体能测试评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 单项得分 | 1500米跑 | 100米跑 | 俯卧撑（个/3分钟） | 单杠引体向上（个） |
| 50分 | ≤6′ | ≤12″30 | ≥60 | ≥8 |
| 45分 | 6′01″-6′30″ | 12″31-13″30 | 55-59 | 7 |
| 40分 | 6′31″-7′00″ | 13″31-14″30 | 50-54 | 6 |
| 35分 | 7′01″-7′30″ | 14″31-15″30 | 45-49 | 5 |
| 30分 | 7′31″-8′00″ | 15″31-16″30 | 40-44 | 4 |
| 10分 | ＞8′00″ | ＞16″30 | ＜40 | ＜4 |