|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 1500米 | 100米 | 俯卧撑 | 仰卧起坐 |
| 优秀 | 6′10〞 | 13〞 | 35/2分钟 | 35/2分钟 |
| 良好 | 7′10〞 | 15〞 | 25/2分钟 | 25/2分钟 |
| 及格 | 8′10〞 | 16〞 | 20/2分钟 | 20/2分钟 |